

## ยาอู่ทง

### โรคต่อมลูกหมาก

มักเกิดขึ้นกับชายอายุ 40 ปีขึ้นไป โดยเซลล์ต่อมลูกหมากแตกตัวมากขึ้นก็ทำให้ขนาดโตขึ้น และไปกดทับท่อปัสสาวะทำให้เกิดการปัสสาวะลำบาก ปัสสาวะออกไม่หมด เหลือปัสสาวะในกระเพาะ ซึ่งถ้าปัสสาวะไม่หมดมีปัสสาวะค้างอยู่อย่างหนึ่งคือ ทำให้เกิดการตกตะกอน และเป็นนิ่วได้ และทำให้เกิดอาการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะได้

นอกจากนี้การที่ทางเดินปัสสาวะถูกกด ทำให้กระเพาะปัสสาวะบีบตัวไม่ดี จนเกิดไตวายได้ หากไม่รีบรักษา ต่อมลูกหมากโตแค่เพียงมีเซลล์เพิ่มขึ้นไม่ใช่มะเร็ง

### อาการส่วนใหญ่ของต่อมลูกหมาก

การที่ต่อมลูกหมากโตไปกดทับท่อปัสสาวะทำให้ท่อปัสสาวะแคบและตีบ ระยะแรกกระเพาะยังแข็งแรงพอที่จะบีบไล่ปัสสาวะให้ออกได้ แต่นานไปกระเพาะปัสสาวะเริ่มอ่อนแรง ไม่สามารถไล่ปัสสาวะออกได้หมด ทำให้เกิดอาการปัสสาวะสะดุด (บางครั้ง การทานยาแก้หวัด อาจมีผลข้างเคียงทำให้ปัสสาวะไม่ออก)

### อาการที่พบบ่อย

- ปัสสาวะไม่สุด เหมือนยังไม่ได้ปัสสาวะเลย
- ปัสสาวะบ่อย (ครั้งละไม่มาก)
- ปัสสาวะสะดุดขณะปัสสาวะ
- อั้นปัสสาวะไม่อยู่ (ควบคุมไม่ได้ เช่น พกถุงปัสสาวะ)
- ปัสสาวะไม่พุ่ง (ไม่มีแรง ต้องเบ่ง)
- เริ่มปัสสาวะต้องเบ่งซักพักถึงออก
- ต้องตื่นกลางดึกมาปัสสาวะหลายรอบ

หากปล่อยไว้โดยไม่รักษา อาจเกิดโรคแทรกซ้อน เมื่อกระเพาะปัสสาวะบีบตัวไม่ดีทำให้ปัสสาวะเกิดค้างคั่งและติดเชื้อง่าย เช่น

- ไตเสื่อม
- กลั้นปัสสาวะไม่ได้
- ปัสสาวะเลือด
- นิ่วในกระเพาะปัสสาวะ

PSA Prostate – Specific antigen ผลิตโปรตีนมาก/น้อย ควรรักษาเมื่อไหร่? จะรักษาเมื่อมีอาการมากหรือไตเริ่มทำงานไม่ดี รักษาแบบแผนปัจจุบัน ได้เพียงบรรเทาหรือประคับประคอง การผ่าตัดและการฉายรังสีเป็นการรักษาที่ปลายเหตุไม่ได้แก้ที่ต้นเหตุ อาการต่างๆ จึงสามารถเกิดขึ้นได้ใหม่ในเวลาอันรวดเร็ว และทำให้เป็นมากกว่าเดิม บางเคส อาจมีผลข้างเคียงที่ร้ายแรง เช่น เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ หรือมะเร็งต่อมลูกหมาก

ทางเลือกที่ดีที่สุดคือ ใช้ธรรมชาติบำบัดฟื้นฟูต่อมลูกหมากและบำรุงไต ให้แข็งแรงไปพร้อมๆกัน โดยรักษาที่ต้นเหตุของอาการ ซึ่งสมุนไพรจีนเป็นที่ได้รับการพิสูจน์มาแล้วเป็นพันปีว่ามีประสิทธิภาพในการรักษาบำรุงสุขภาพอย่างได้ผลและไร้ผลข้างเคียง

ยาอู่ทง เป็นยาสมุนไพรจีนที่ได้รับทะเบียนยาเลขที่ 201/56

**จากการทดลองในปี 2012** บริษัทได้คัดเลือกผู้ที่มีอาการต่อมลูกหมากจำนวนมากจำนวน 200 ราย ตั้งแต่อายุ 48-90 ปี เฉลี่ยอายุ 71.2 ปี ซึ่งหลังจากให้ทานยาอู่ทงไป 4-8 กล่อง พบว่าอาการต่อมลูกหมากดีขึ้นถึง 98 % และในปี 2012 ทางบริษัทได้นำเสนอหลักฐานทางวิทยาศาสตร์ ในการค้นคว้าวิจัยวัตถุดิบของสมุนไพรอู่ทงหยวน ต่อกระทรวงสาธารณสุขประเทศไทย ผ่านการตรวจสอบหลายขั้นตอน จนในที่สุดได้รับมอบใบอนุญาตทะเบียนยา (G 201/56)

### ข้อแตกต่างระหว่างการรักษาด้วยยาอู่ทงกับแพทย์แผนปัจจุบัน

1. ผ่าตัดต่อมลูกหมากออกทั้งหมด (Radical Prostatectomy) เป็นการผ่าตัดแบบเปิด เพื่อเอาต่อมลูกหมากรวมทั้งต่อมน้ำเหลืองออกทั้งหมด (ปิดฉากความเป็นชาย)

2. ตัดต่อมลูกหมากโดยการส่องกล้องผ่านอวัยวะเพศ (Transurethral Resection of the Prostate-TURP) จากนั้นแพทย์จะใช้ห่วงไฟฟ้าที่ปลายกล้องตัดเนื้อเยื่อต่อมลูกหมากที่มีการอุดตันออกมา (เสี่ยงต่อการติดเชื้อจากการสวนท่อปัสสาวะ)

3. รักษาด้วยเคมีบำบัด (Chemotherapy) คือการใช้ยาต้านมะเร็ง ซึ่งสามารถผ่านไปถึงทุกส่วนของร่างกายเพื่อฆ่าเซลล์มะเร็ง โดยมีแผนกเคมีบำบัด ภายใต้การดูแลของทีมสหสาขาวิชาชีพด้านการรักษาโรคมะเร็ง (มีผลข้างเคียงต่อร่างกาย)

4. การรักษาด้วยการควบคุม Hormone เพศชาย แต่จะดีกว่าไหมถ้ารักษาให้อาการต่อมลูกหมากโตดีขึ้นด้วย “ **อู่ทง สมุนไพรจีน** ” ไม่ต้องผ่าตัดให้เจ็บตัว ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่ายจำนวนมาก ร่างกายดีขึ้นจากโรคที่เจ็บปวดแสนสาหัสได้ด้วยสมุนไพรคุณภาพ

### ข้อแนะนำ

คุณสามารถทำให้ต่อมลูกหมากมีสุขภาพดีได้ในระยะยาวโดย :

- 1) บำรุงไตให้แข็งแรง ลดการกินของเค็ม
- 2) เพิ่มการรับประทานธาตุสังกะสี – เมล็ดฟักทอง, หอยนางรม, ถั่วต่างๆ
- 3) ลดการดื่มแอลกอฮอล์ ลดการดื่มน้ำเย็น
- 4) รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ – เช่น ผักและผลไม้ให้มาก แต่งด ผักกาดขาว หัวไชเท้า ผักบุง
- 5) อาหารเสริมประเภทวิตามินรวมที่มีผลต่อสุขภาพต่อมลูกหมากทุกวัน
- 6) หมั่นขมิบกี้ล้ามนเนื้อเพื่อปรับปรุงระบบไหลเวียนของเลือดที่ไปยังต่อมลูกหมาก และเนื้อเยื่อระบบทางเดินปัสสาวะ
- 7) อย่าเครียด พักผ่อนให้เพียงพอและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

**สำหรับผู้หญิง** สามารถใช้บำรุงร่างกาย บำรุงไต ลดอาการปัสสาวะผิดปกติไม่เฉพาะในผู้ชายและลดอาการปวดหลังเมื่อยเอว